

第8回日本統合医療学会 静岡・山梨 (富士山) 支部 勉強会

富士山支部 未病の統合医療実践法

コラボ

《ふじの国薬膳》 日本地産地消薬膳検定

医療に関わる方 対人援助に関わる方

対象

一般の方 統合医療を受けたい方

- ・二四節気を使って予測する中医学的未病と薬膳手法
- ・あらためて統合医療とは
- ・未病への統合医療の具体的な方法 実践例
- ・医療以外の社会的アプローチ

■ 学べること

- ・未病に気づいてまずは地元の食で治す方法
- ・統合医療とはどのようなものか
- ・未病に気づいたあとの統合医療の具体的な受け方
- ・地域の様々な統合医療機関

「未病に対する統合医療の具体的な方法、もっと知りたい人あつまれ!!」

富士山支部の特徴である食や文化までもも含めた統合医療が学べます。

第一部

薬膳と
二四節気を
勉強して
未病に
気づこう!

教材

富士山支部
統合医療
ガイドブック

第二部

未病に
気づいたら
治し方は
わたし仕様。

一人の女性が
地元で
統合医療を
実践して
元気になる
までを
疑似体験。

教材

テキスト
(カラー版)
2冊

東洋医学
鍼灸



鍼灸院さくら
接骨院さくら
鍼灸師 中村幸雄

西洋医学
自然療法



朝霧診療所
医師 山本竜隆

作業療法



ふじの町クリニック
健診センター
作業療法士 大泉宏晃

社会的
アプローチ



特定非営利
活動法人EPO
代表 高橋智

アロマ療法



Aroma FLOW
アロマセラピスト
佐々木直子

教材

地元有機野菜の薬膳



第三部

十二種の
薬膳料理を
実感したら、
問題を解いて
アウトプット!
帰宅後すぐ
セルフケアを
実践したいな。

未病に気づいたら...

あなたを元気にする札は地元がたくさん♡

ふじの国 (静岡—山梨) の統合医療を知ってください。

東洋医学
薬膳

第1部 第3部担当



ふじの国薬膳
国際中醫師 薬膳師
石部晃子

■ 日時 2018年11月18日(日)

9:30~15:30

■ 参加費 一般 : 8000円 (入会金1000円 年会費1000円 込み)

正会員 : 5000円 (準会員7000円)

※会員: 日本統合医療学会富士山支部の会員の方

■ 場所 アパホテル 富士中央

住所 静岡県富士市日乃出町38

電話 0545-51-5588

■ 内容

第一部

冬の未病に気づく薬膳 二四節気を感じながら
講師: 石部 晃子 (国際中醫師 薬膳師 ふじの国薬膳主宰)

第二部

冬の未病の統合医療実践法
講師: 山本 竜隆 (医師 富士山支部支部長)
講師: 日本統合医療学会富士山支部理事連

第三部

薬膳実食+確認 (検定)
12種類の薬膳料理を実食+問題を解き記憶を定着