

日本統合医療学会 静岡・山梨（富士山）支部では、年に2回程度健康増進に関する勉強会を発信しております。静岡・山梨は日本を代表する自然を有し、健康増進に適した中山気候に位置づけられる面積が多いのが特徴です。我々は医療・福祉のみならず、食や文化などの連携を深め、この地域ならではの医療を実施したいと考えます。

プログラム

9:00~	富士市日之出町38アパホテル富士中央 に集合	
9:30~	講義① 未病に気づく中医学 二四節気七二候と薬膳の食養生	休憩10分
11:00~	講義② 統合医療とは 富士山支部ならではの統合医療	
11:30~	講義③ 未病の統合医療 ケースカンファレンス 治療家4名 社会的アプローチ1名	休憩10分
12:30~	地産地消薬膳弁当 薬膳茶 薬膳スープ を実食 午前の学びを感じて復習	
13:30~	未病に気づく中医学 薬膳 食養生ポイントレッスン	休憩各自
14:00~	日本地産地消薬膳検定試験	
14:50~	お疲れ様ティータイム 答え合わせ 質問受け付け	山本支部長からまとめ
15:30~	総会	

勉強会 講師 内容紹介

- 講義①** 講師 石部見子（ふじの国薬膳主催 国際中医師 薬膳師）**中医学に基づいた季節薬膳と二四節気七二候の、先人の知恵や感性を通し、季節を感じながら未病を予測する方法と地産地消の食養生をお伝えします。**
- 講義②** 講師 山本竜隆（朝霧診療所 医師 富士山支部支部長）**統合医療とは何か 理念や役割を基本にかえてお話します。富士山支部の特徴である心身を含めた包括的全人的医療、社会的アプローチも合わせてご紹介いたします。**
- 講義③** 講師 日本統合医療学会富士山支部理事連 治療家4名 社会的アプローチ1名（本紙表面参照）**未病に気づいた一人の女性が、4つの治療と、社会的な側面からの提案を受け、それをどう統合していくか、6人で実演します。身体のみならず精神面、その背景にある家庭や社会の環境についてもお話します。**

流れ



今回の勉強会は未病に気づくのが得意な中医学薬膳の検定と統合医療のコラボです。食べ物は薬に比べて効果がやさしいため、食で体を治すには、病気になるまえ、すなわち未病に気づく必要があります。食医は、いちやく未病に気づき、あたりまえの美味しい食事で治療することができるゆえに、中国医学で上医（最高の医者）とされてきました。未病に気づく先人の知恵や感性が中医学薬膳には満ち溢れています。

この中医学薬膳的な感覚を使って未病に気づけば、統合医療の連携の幅は社会的アプローチや予防医学にまで広げやすくなります。患者様にとっても、ご本人が主体となって、自分仕様の地元の医療で治すことができ、いいことがいっぱいあります。

今回は、具体的に一人の女性が未病の統合医療を受ける設定でガイドブックを作成しました。今後、皆さんが未病に気づき、地元で自分仕様（オーダーメイド）で治す「予防の統合医療」があたりまえに実践できるようになりますように、地域の仕組み作りにも少しでもつながれば幸いです。また地産地消薬膳検定は、超高齢化社会をふまえ、ご本人が①未病に気づき ②毎日の食事でセルフケアしながら ③統合医療の連携の主体となることを身に着ける一手法になれば…という思いで実施する運びとなりました。自分の感性を信じ、楽しみながら、クイズを解いてみてください。

お申込方法 新規会員登録も 簡単! 今回はふじの国薬膳事務局が、お手続きを代行いたします。

メールで yakuzenfujinokuni@gmail.com

ファックスで 0545-32-6214 (手続き代行: ふじの国薬膳)

いずれかの方法で、

- ①件名「第8回勉強会申込」②氏名 ③住所 ④電話番号（携帯電話）⑤支部会員はナンバー⑥年齢 ⑦職業 をご連絡ください。

ご不明な場合はこちらでお調べします

受付締切は、**11月8日**です。

振込先口座

【銀行名】 ゆうちょ銀行 【口座種類】 普通預金
 【記号】 12340 【番号】 49671741
 【口座名義】 ニホンチサンチショウヤクゼンキョウカイ

- 受講料は申し込みご 10 日以内にお振込ください。
- 手数料は、自己負担になります。
- お申込み完了後のキャンセルは、返金できませんのでご承知おきください。