

第11回 静岡・山梨(富士山)統合医療 勉強会

# “コミュニティ×養生×ヨガ・瞑想”で 地域創生・統合医療

ヨガインストラクター、各分野のセラピスト、地域包括ケアに関わる方々を対象にマインドフルネスの実践と、自然や地域資源を利用したコミュニティベースの統合医療について研修会を開催いたします。

**土** 4月18日

## 1日目

- 13:00 集合・ガイダンス・お部屋ご案内(宿泊者)
- 14:00 講義①ヨガの講義+実演
- 16:30 講義②「何故、統合医療の利活用が地域社会に必要なのか？」
- 18:30 懇親会

\*天候によりプログラム変更する場合がございます。

★場所: 日月倶楽部

★講義料: ¥3,000/日

\*宿泊希望者22,500円(講義料,懇親会,朝食込)

宿泊は相部屋です。人数に限りあります。

**日** 4月19日

## 2日目

- 6:00 ご来光ヨガ、朝の散歩(自由参加)
- 7:30 朝食
- 8:30 講義①統合医療の社会的アプローチ
- 10:00 講義②自然資産を利用したヨガ
- 11:00 “コミュニティ×養生×ヨガ”の対談
- 12:00 解散

日本ヨーガ瞑想協会  
綿本彰会長

未来工学研究所  
小野直哉先生



お申込み・お問い合わせ先

富士山統合医療事務局

Mail: [imjmtfuji@yahoo.co.jp](mailto:imjmtfuji@yahoo.co.jp)

## 参加申し込み

事務局([imjmtfuji@yahoo.co.jp](mailto:imjmtfuji@yahoo.co.jp))までメールでお申し込みください。

①氏名、②職業、③緊急連絡先(携帯電話番号)、④ヨガマット持参可否

## 振込先口座

【銀行名】静岡銀行 【支店名】富士支店 【口座種類】普通預金  
【口座番号】0875401 【口座名義】ニホントウゴウリョウガッカイフジサンジブ

\*受講料は申込み後10日以内にお振込ください。また、手数料につきましては自己負担になります。  
お申込み完了後のキャンセルにつきましては返金されませんのでご承知おきください。

## 講師紹介

**綿本彰** 日本ヨガ瞑想協会 会長。健康デザイン研究所コアメンバー

幼い頃より、父であり、同協会の名誉会長である故綿本昇からヨガを学ぶ。神戸大学システム工学科卒業後、インドに渡り各地でヨガ、アーユルヴェーダを研修し、帰国後同師に師事しながら、1994年にヨガの指導をスタート。2000年以降は、世界各地で様々なスタイルのヨガを研修。2003年には、日本初となるパワーヨガ専門スタジオ「綿本パワーヨガスタジオ」をオープンし、日本におけるパワーヨガの第一人者としてヨガブームの火付け役に。また2004年には、ケンハラクマ氏、兄の綿本哲とヨガフェスタを発起。アジア最大級のヨガイベントとなっている。現在は、日本各地でヨガや瞑想の指導、指導者の育成にあたるほか、インドやイタリア、イギリスなど、世界各国でヨガや瞑想の指導を行っている。著書多数。

**小野直哉** (公財)未来工学研究所 特別研究員、日本統合医療学会 業務執行理事

世の中の尊厳と持続可能性の保障に貢献するために、①超少子・高齢・人口減少・独身社会に伴い、“Glocal Life”の視点から、持続可能な社会におけるエコロジカルでサステナブルな医療・健康(Ecologically Sustainable Medicine/Health; Eco-Medicine/Health)と災害対応(レジリエンスの高い地域社会の創生)を目的とした、伝統医療や補完医療、統合医療の利活用によるヘルス・プロモーション、医療経済学的評価、各国間制度及び政策比較。②統合医療及びエンハンスメント技術(インターネットワーク化及びユビキタス化する社会とサイボーグ化する人間)による未来社会の健康・身体観、コミュニケーション、地域社会及び科学技術・経済・産業創出に関する未来社会戦略。③伝統医療や補完医療、統合医療に係る遺伝資源と伝統的知識の各国際機関や条約における動向把握、日本の伝統文化や日常の伝統的知識及び伝統医療の標準化、知的財産化に伴う文化・知的資源戦略等の調査研究に従事している。

## 静岡・山梨(富士山)統合医療勉強会について

静岡・山梨(富士山)統合医療勉強会では、年に2回健康増進に関する勉強会を実施しております。静岡・山梨県は日本を代表する自然を有しており、健康増進に適した中山気候に位置づけられる面積が多いです。我々は医療・福祉のみならず食や文化などの異分野との連携を深め、この地域ならではの医療を実施したいと考えます。

(<http://imj-fujisan.com/>)

### ◆日月倶楽部とは◆

富士山山頂(標高3,776m)から駿河湾(海拔0m)までの稜線を一望できる日本でも有数の眺望である約20,000坪の敷地内に6室のメゾネットタイプのお部屋は雄大な富士山を体感できます。その他にエアストリームを堪能できるコテージ付きのお部屋もご用意しております。テラーメイドの食前薬膳茶や医師監修の各種ヘルスプログラムで、心身のリフレッシュ・自然体感・自然欠乏対策にご利用いただく、日本初の滞在・体感型施設です。

### 【アクセス】

- ・新幹線ご利用・・・【新富士駅】→路線バス【白糸の滝入り口】→タクシー10分弱
- ・高速バスご利用・・・JR東京駅【八重洲南口】→富士急行高速バス【休暇村富士】→徒歩
- ・お車ご利用・・・【富士IC】(東名)または【新富士IC】(新東名)→国道139号【上井出IC】→田貫湖方面  
【河口湖IC】(中央道)→国道139号線【上井出IC】→田貫湖方面

